



О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности във военно формирование 28860-Горна Малина, от състава на Съвместното командване на силите за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

1. Със заповед № ОХ-280/01.04.2021 г. на министъра на отбраната е разкрита процедура за обявяване на 40 (четиридесет) войнишки длъжности във военно формирование 28860-Горна Малина, от състава на Съвместното командване на силите, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина, съгласно Приложение № 1.

Съгласно горепосочената заповед, командирът на военно формирование 28860 – Горна Малина е определен за длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса.

2. Кандидатите за назначаване на вакантните длъжности е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 и ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ЗОВСРБ).

В съответствие с приложение № 1 и № 2 към заповед № ОХ– 30/14.01.2021 г. на министъра на отбраната, **размерът на месечното възнаграждение е не по-малък от 1016 лева.**

3. Начин на провеждане на конкурса: за провеждането на конкурса се назначават комисия за допускане и комисия за провеждане на конкурса и беседи с кандидатите.

3.1. допускането до участие в конкурса включва:

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- писмено уведомяване (на посочения адрес за кореспонденция, по телефон или e-mail) на допуснатите кандидати за датата и мястото за провеждане на конкурса;
- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса, с мотиви за отказа;

Кандидат, за който **преди датата** на провеждане на конкурса **не е удостоверено „психологично пригоден за приемане на военна служба”** (от протокола, издаден от Лабораторията за психично здраве и превенция към Военномедицинска академия) **не се допуска** до участие в конкурса.

3.2. провеждане на конкурса: конкурсът ще се проведе **по график от 26.07.2021 г. до 30.07.2021 г. включително** и включва:

- тест за проверка на общата култура;
- изпит за определяне на физическата годност;
- събеседване с кандидатите;

3.2.1. **тестът за обща култура** включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност до 120 (сто и двадесет) минути;

3.2.2. **изпитът за определяне на физическата годност** се провежда в съответствие с „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България” (обявена с МЗ № ОХ–370/02.05.2018 г.) и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди).

Нормативите към изпита за определяне на физическата годност са показани в Приложение № 2.

3.2.3. критериите и редът за **формиране на състезателния бал** на кандидатите, допуснати до участие в конкурса са показани в Приложение № 3.

Състезателният бал се формира, като сума от получения брой точки от:

- А. Изпит по физическа подготовка;
- Б. Тест за проверка на общата култура;
- В. Оценка от диплома за образование;
- Г. Притежавано образование;
- Д. Изпълнявана военна служба;
- Е. Притежавана военноотчетна специалност (ВОС);
- Ж. Ниво на владеене на английски език, приравнено към STANAG 6001.

3.3. съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България **при равен бал на по – предно място** се класира кандидатът, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

3.4. **не се допускат до класиране за вакантните длъжности и отпадат от конкурса, кандидатите:**

- получили по-малко от **40 (четиридесет) точки** на теста за обща култура, равняващи се на оценка „Слаб” („Неудовлетворителен”);

- получили под **200 точки** на изпита за определяне на физическата годност или под **30 точки** на отделен норматив, равняващи се на оценка „Слаб” („Неудовлетворителен”);

- за които преди датата на провеждане на конкурса **не е удостоверено „психологично пригоден за приемане на военна служба”** (от протокола, издаден от Центъра по психично здраве и превенция (ЦПЗП) към Военномедицинска академия (ВМА);

3.5. С кандидатите спечелили конкурса се провеждат беседи за предлагане на длъжности. Кандидатите се уведомяват за дата, час и място за провеждане на събеседването и резултатите от конкурса.

Неявилите се кандидати на събеседване отпадат от конкурса.

4. Необходими документи.

Кандидатите за вакантни длъжности подават **заявление** до командира на военно формирование 28860-Горна Малина, чрез структурите на **Централно военно окръжие /ЦВО/**.

Заявлението се попълва четливо, като задължително се посочват актуален адрес за кореспонденция, телефонен номер и e-mail.

В заявлението си кандидатите могат да посочват до 3 (три) позиции (длъжности) от обявата.

Към заявлението се прилагат следните документи:

- 4.1. автобиография;
- 4.2. копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;
- 4.3. копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);
- 4.4. декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5, 6 и 7 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България;
- 4.5. декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо);
- 4.6. съгласие за предоставяне и обработка на лични;
- 4.7. удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са изпълнявали военна служба);
- 4.8. свидетелство за съдимост **за работа в МО**;
- 4.9. удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);
- 4.10. експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА).
- 4.11. копие от военноотчетната книжка, страници 2 и 3, 8 и 9 (ако имат такава);
- 4.12. копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ);
- 4.13. други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие от свидетелството за правоуправление на МПС, за завършени курсове за военноотчетната специалност и др.).

Съгласно чл. 21 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. на министъра на отбраната, кандидатите за приемане на военна служба се явяват в ЦВМК лично със следните документи:

- писмо-направление от военното окръжие;
- лична карта; - документ от психодиспансер (център за психично здраве);

- лична амбулаторна карта и етапна епикриза от личния лекар (с отразени минали заболявания, операции, травми, алергии, диспансеризация, фамилна анамнеза и проведени имунизации);

- военноотчетна книжка на служилите военна служба.

Определянето на психологичната пригодност на кандидатите ще се извършва в Лаборатория за психично здраве и превенция – ВМА в деня, следващ деня на явяване за медицинско освидетелстване за годност за военна служба.

5. Място и срок за подаване на документи.

5.1. кандидатите за вакантните длъжности, посочени в приложения №1 е необходимо да **подадат лично писмено заявление**, с приложените документи към него /без тези по т. 4.7, 4.8, 4.9 и 4.10/, до командира на военно формирование 28860-Горна Малина, чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) по постоянен адрес на местоживееене в срок до **02.07.2021 г. включително**;

5.2. кандидатите за приемане на военна служба след подаване на заявлението и необходимия комплект документи се задължават в **3 (три) дневен срок от промяна на посочената в заявлението информация** за начин на комуникация (адрес за кореспонденция и телефон за контакт) **писмено да уведомят структурите** от Централно военно окръжие за настъпилата промяна на персоналните данни за контакт;

5.3. до **16.07.2021 г.** структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) да изпратят комплектовани документите на кандидатите, отговарящи на изискванията за допускане до участие в конкурса до **командира на военно формирование 28860-Горна Малина.**

6. В 7 (седем) дневен срок от уведомяването, неklasираните кандидати имат право на жалба пред длъжностното лице отговорно за провеждане на конкурса.

7. При наличие на подадени жалби от неklasирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ППЗОВСРБ), които са:

7.1. Подаване на жалба – до седем дни от уведомяването на кандидата.

7.2. Произнасяне по жалбата – до четиринадесет дни от получаването на жалбата.

8. Подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след: - изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от ППЗОВСРБ;

9. Кандидатите за приемане на военна служба, които навършват посочената в чл. 141, ал. 1, т. 2 от ЗОВСРБ възраст през 2021 г., да се обръщат към длъжностното лице, приемащо заявленията за допълнителна информация, касаеща сключването на договорите за военна служба.

10. Телефони за контакт: - 02/92 29810 и 02/92 29812.

ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Приложение № 1 - Списък на вакантните длъжности за войници във военно формирование 28860 - Горна Малина, от 2 (два) листа, неклассифицирано
2. Приложение № 2 - Критерии и ред за формиране на състезателния бал на кандидатите - от 3 (три) листа.
3. Приложение № 3 - Нормативи за изпита по физическа подготовка - от 5 (пет) листа.

**КОМАНДИР НА ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28860
ПОЛКОВНИК**

ОРЛИН ГЪРКОВ

СПИСЪК

на вакантните длъжности за войници от в. ф. 28860-Горна Малина за заемане след конкурс от лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания за заемане на длъжността
					Минимално образование и квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Войник за поддръжка, обслужване и охрана на войсковия район	редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Поверително	Не се изискват
2	Младши куриер	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	С NS EUS	Не се изискват
3	Младши оператор	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Секретно	Не се изискват
4	Младши оператор	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Поверително	Не се изискват

1	2	3	4	5	6	7	8
5	Младши специалист по криптографски средства	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	С NS EUS	Не се изискват
6	Младши телефонист	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Поверително	Свидетелство за правоуправление на МПС-категория "С"
7	Младши телефонист	редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Поверително	Не се изискват
8	Младши шофьор	редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас	28860-Горна Малина	17	Средно	Поверително	Свидетелство за правоуправление на МПС-категория "С"
9	Работник в кухня	редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас	28860-Горна Малина	1	Средно	Поверително	Не се изискват
10	Шофьор-агрегатчик	редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас	28860-Горна Малина	13	Средно	Поверително	Свидетелство за правоуправление на МПС-категория "С"
11	Шофьор-агрегатчик	редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас	28860-Горна Малина	2	Средно	Секретно	Свидетелство за правоуправление на МПС-категория "С"
	ВСИЧКО			40			

КРИТЕРИИ И РЕД

за формиране на състезателния бал на кандидатите, допуснати до участие в конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал за всички длъжности.

Състезателният бал се формира като сума от получения брой точки от:

- тест за проверка на общата култура;
- изпит за определяне на физическата годност;
- оценка от диплома за образование;
- притежавано образование;
- изпълнявана военна служба;
- притежавана военно-отчетна специалност (ВОС);
- ниво на владене на английски език;
- допълнителен критерий - съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на

въоръжените сили на Република България, при равен бал на по-предно място се класират кандидати, подписали договор и изпълняващи служба в доброволния резерв.

1. Формиране на броя точки от теста за проверка на общата култура.

Тестът за проверка на общата култура, обхваща общо **100 въпроса**.

Броят на точките за формиране на състезателния бал се определя като за всеки верен отговор се получава по 1 (една) точка.

Време за провеждане теста за проверка на общата култура до **120 (сто и двадесет) минути**.

Не се допускат до класиране за вакантните длъжности, кандидатите получили по-малко от **40 (четиридесет) точки** на теста.

2. Формиране на броя точки от изпита по физическа подготовка.

Изпита за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България” (обявена с МЗ № ОХ– 370/02.05.2018 г.) и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди).

Изпълнението на всяко отделно упражнение се оценява от 0 до 100 точки, съгласно приложение № 8.

Не се допускат до класиране, кандидатите получили по-малко от **200 (двеста) точки** на изпита по физическата подготовка или по-малко от **30 (тридесет) точки** на отделно упражнение.

Броят на точките от изпита за определяне на физическата годност при формиране на състезателния бал, се определя като сума от точките, получени от индивидуалните резултати на отделните упражнения, разделени на 2 (две) и се закръгля до цяло число.

Пример:

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 270 ($270 : 2 = 135$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **135 (сто тридесет и пет) точки;**

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 281 ($281 : 2 = 140,5 \approx 141$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **141 (сто четиридесет и една) точки.**

3. Формиране на броя точки от оценката в дипломата за образование.

При определяне на състезателния бал се взема предвид най-благоприятната за кандидата оценка от представените дипломи за образование: - от дипломата (дипломите) за висше образование – „Среден успех от курса на обучението“; - от дипломата за средно образование – „Общ успех“. Броят на точките от оценката в дипломата за образование се формират, като оценката от дипломата се удвоява и се закръгля до цяло число.

Пример: оценка от средния успех на курса на обучението – 5.20 ($5.20 \times 2 = 10,40 \approx 10,00$). Брой точки за формиране на състезателен бал – 10 (десет) точки.

4. Формиране на броя точки от притежавано образование.

Броят на точките от притежавано образование се формира в зависимост от степента на образование:

- за притежавано средно образование - **1 (една) точка;**
- за притежавано висше образование - **5 (пет) точки.**

5. Формиране на броя точки от изпълнявана военна служба.

Броят на точките от изпълнявана военна служба се формират в зависимост от броя на годините на служба. За всяка пълна календарна година военна служба - по 1 (една) точка.

6. Формиране на броя точки от притежавана военноотчетна специалност (ВОС).

Броят на точките от притежавана (ВОС) се формира в зависимост от представените документи, удостоверяващи придобита по време на военната служба ВОС:

- военна книжка;
- диплома за завършено военно образование;
- свидетелство за завършен професионален сержантски (старшински) колеж; - удостоверение за завършена военна подготовка.

За всяка удостоверена ВОС - по **1 (една) точка.**

7. Формиране на броя точки от ниво на владеење на английски език (АЕ). Броят на точките по АЕ се формира в зависимост от представения сертификат, удостоверяващ придобитото ниво на владеење, приравнено към стандарта на НАТО STANAG 6001:

- за ниво 1 (1-1-1-1) – 10 (десет) точки;
- за ниво между 1 и 2 – 15 (петнадесет) точки;
- за ниво 2 (2-2-2-2) и по-високо – 20 (двадесет) точки.

Приравняване нивото на владеење на английски език се извършва, съгласно сравнителна таблица:

СРАВНИТЕЛНА ТАБЛИЦА

ЗА ПРИРАВНЯВАНЕ НИВОТО НА ВЛАДЕЕНЕТО
НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК КЪМ STANAG 6001

STANAG 6001 (NATO& BILC)		Common European Framework (Council of Europe)	ALTE Scale (Association of Language Testers in Europe)	Cambridge ESOL Examinations	IELTS (The British Council IDP& Cambridge ESOL)
5555: Bilingual	Proficient user				9
		C2: Mastery	5: Good User Upper Advanced	CPE	8
4444: Full Professional					7
		C1: Effective Operational Proficiency	4: Competent User Lower Advanced	CAE	6
3333: Minimum Professional					
	Independent	B2+: Vantage+	3: Independent user	FCE	5
		B2: Vantage	Upper		
			Intermediate		
2222: Limited Working		B1+: Threshold+	2: Threshold User	PET	4
		B1: Threshold	Lower Intermediate		
1111: Elementary	Basic user	A2+: Waystage+	1: Waystage User Elementary	KET	3
		A2: Waystage			
		A1: Breakthrough	0: Breakthrough		2
					1
					0

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

**НОРМАТИВ № 1
БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.**

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92	100	97									
24.90	91	99	96									
25.00	90	98	95	100	100							
25.10	89	97	94	99	99							
25.20	88	96	93	98	98							
25.30	87	95	92	97	97							
25.40	86	94	91	96	96							
25.50	85	93	90	95	95	100	100					
25.60	84	92	89	94	94	99	99					
25.70	83	91	88	93	93	98	98					
25.80	82	90	87	92	92	97	97					
25.90	81	89	86	91	91	96	96					
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98

Време/сек.	Възrastовa гpyпa											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80				2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90				1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	98	77		79		84		88		94	
56	74	96	76	100	78		83		86		92	
55	73	95	75	98	77		82		84		90	
54	72	94	74	96	76		81		83		89	
53	71	93	73	95	75		80		82		88	
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.58					2		12		22		42	
5.59					1		11		21		41	
6.00							10		20		40	
6.01							9		19		39	
6.02							8		18		38	
6.03							7		17		37	
6.04							6		16		36	
6.05							5		15		35	
6.06							4		14		34	
6.07							3		13		33	
6.08							2		12		32	
6.09							1		11		31	
6.10									10		30	
6.11									9		29	
6.12									8		28	
6.13									7		27	
6.14									6		26	
6.15									5		25	
6.16									4		24	
6.17									3		23	
6.18									2		22	
6.19									1		21	
6.20											20	
6.21											19	
6.22											18	
6.23											17	
6.24											16	
6.25											15	
6.26											14	
6.27											13	
6.28											12	
6.29											11	