



СЪВМЕСТНО КОМАНДВАНЕ НА СПЕЦИАЛНИТЕ ОПЕРАЦИИ

**Военно формирование 32990
4000, Пловдив, пл. „Съединение” № 1**

Рег. № __ - ____ / ____ . ____ . 2023 г.

Екз. Единствен

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина за времето от **11.09.2023 г. до 29.09.2023 г.** в Съвместното командване на специалните операции

1. Със заповед ЗРД – **530/09.06.2023 г.** на командира на Съвместното командване на специалните операции е разкрита процедура по обявяване на **61 /шестдесет и една/** войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански, средни или висши училища в страната и в чужбина, в Съвместното командване на специалните операции, съгласно **Приложение №1 и Приложение №2.**

2. До 18.08.2023 г., кандидатите за посочените по-горе вакантни длъжности да подадат, чрез структурите на Централно военно окръжие /ЦВО/ **писмено заявление** до командира на Съвместното командване на специалните операции /СКСО/ за длъжностите по **т.1.**

3. Към заявлението по т. 2, кандидатите да приложат:

3.1. Автобиография.

3.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността.

3.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит /ако притежават такъв/.

3.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от Закона за отбраната и Въоръжените сили на Република България /ЗОВСРБ/.

3.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с пониско военно звание от притежаваното от тях в запаса /ако притежават по-високо/.

3.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни.

3.7. Копие от военноотчетна книжка–стр. 2, 3, 8 и 9 /ако имат такава/.

3.8. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността /копие от свидетелството за правоуправление на МПС, копия от свидетелства за завършени курсове за военноотчетната специалност, копие от свидетелството за изпълнение на парашутни скокове по утвърден годишен летателен план във военни формирования, копие от свидетелството за владееене на английски език по STANAG 6001 и др./.

3.9. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав /при условие, че са служили.

3.10. Свидетелство за съдимост за проучване по Закон за защита на класифицираната информация /ЗЗКИ/ за работа в Министерството на отбраната;

3.11. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България /при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв/.

3.12. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от военномедицинските органи след неговото получаване в съответното военно окръжие.

4. Кандидатите да попълват заявленията четливо, като **задължително да посочват адрес за кореспонденция, телефонен номер и e-mail адрес.**

5. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложените документи от т.3.1. до т.3.8. да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО.

6. В заявлението си кандидатите могат да посочват **до три длъжности**.
7. **До 05.09.2023 г.** структурите на ЦВО изпращат до командира на Съвместното командване на специалните операции заявленията на кандидатите по т. 2.
8. За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанието за освобождаване от военна служба.
9. Съгласно заповедта на командира на Съвместното командване на специалните операции за обявяването на конкурса, за длъжностно лице отговорно за провеждането му е определен Заместник-командира на СКСО.
10. Конкурса ще се проведе за времето от **11.09.2023 г. до 29.09.2023 г. в град Пловдив**. Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени за **провеждането на конкурса** за часа, датата и точното място на явяване за участие в конкурса и извършване на оценка на психологичната им пригодност съгласно Наредба № Н-3/03.02.2020 г. за психологичното осигуряване в Министерството на отбраната, структурите на пряко подчинение на министъра на отбраната и Българската армия на посочения от тях **адрес за кореспонденция, телефонен номер или e-mail**. На кандидатите от населени места извън град Пловдив има възможност да се осигури настаняване, при предварително заявяване на посочените по-долу телефони.
11. Конкурсът включва извършване на оценка на психологична пригодност, изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидата.
- 11.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите кандидатстващи по **Приложение №1** ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила /лицеви опори, коремни преси/, бързина /бягане совалка 10x10 м/ и издръжливост /крос 5000 м. и ускорено предвижване на 10000 м. с раница 20 кг./ по определените нормативи съгласно **Приложение №4**.
- 11.2. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите кандидатстващи по **Приложение №2** ще се проведе чрез определяне на

качествата им за сила /лицеви опори, коремни преси/, бързина /бягане совалка 10x10 м/ и издръжливост /крос 1000 м./ по определените нормативи съгласно **Приложение №5.**

11.3. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Точките ще бъдат преобразувани в оценка съгласно **Приложение №3.** Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

11.4. Кандидат, който е кандидатствал за длъжности по приложение №1 и Приложение №2 се явява **допълнително на изпит по физическа подготовка** на упражнения „Крос 5000 м.“ и „Ускорено предвижване на 10000 м с 20 кг раница“

11.5. Кандидат, който е получил оценка **СЛАБ /2,00/** на една от дисциплините на изпита по физическа подготовка или на теста за обща култура отпада от конкурса и **не се класира.**

12. Кандидат, който не се яви на събеседването **отпада от конкурса.**

13. Кандидат който не получи оценка „**психологично пригоден за приемане на военна служба**“, на проведеното проучване за определяне на оценката на психологичната им пригодност съгласно Наредба № Н-3/03.02.2020г., **отпада от участие в конкурса.**

14. **Балът за класиране** на кандидатите се формира като сума от:

14.1. Получените оценки на изпита по физическа подготовка.

14.2. Получената оценка на теста за обща култура.

14.3. Оценката от дипломата за средно или по-високо образование, която е по-благоприятна за кандидата.

14.4. Добавка от **0,5** единици за притежавано висше образование.

14.5. Добавка от **0,5** единици за притежаване на допуск за изпълнение на парашутни скокове /АЛК/ за кандидатите за длъжности по **Приложение № 1.**

15. Съгласно чл.48, т.1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България **при равен бал на по – предно място се класира кандидата,** подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

16. Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили 40 /44/ години.

17. Съгласно чл.141, ал.6 от ЗОВСРБ възрастта от 44 години в т.16 се прилага по отношение на кандидатите, които отговарят на следните условия:

17.1. Изпълнявали са военна служба /кадрова военна служба/ във въоръжените сили и не са били освободени от нея по дисциплинарен ред.

17.2. Кандидатстват за заемане на длъжността не по-късно от 10 години след освобождаването им от военна служба /кадрова военна служба/.

17.3. Кандидатите доказват обстоятелствата по т.17.1. и т.17.2. с копие на заповед за освобождаване от военна служба.

18. Некласирани кандидати имат право на жалба пред длъжностното лице отговорно за провеждане на конкурса, посочено в т.9 в 7 /седем/ дневен срок от уведомяването им.

19. При наличие на подадени жалби от неклассирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати, засегнати от съответните жалби се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл.6, ал.4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

19.1. Подаване на жалба – до седем дни от уведомяването на кандидата.

19.2. Произнасяне по жалбата – до четиринадесет дни от получаването на жалбата.

20. Телефони за контакт и информация относно конкурса – 032 60 70 10, 032 60 70 11, 032 60 70 12, 032 60 70 13 и 032 60 71 17.

21. Съгласно заповед № ОХ-122/09.02.2022 г. на министъра на отбраната, началникът на ЦВО организира чрез подчинените му структури:

21.1. Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба.

21.2. Изпращането на кандидатите, подали заявление по т.2 до военномедицинските органи за установяване на годността им за военна служба. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване на годността им за военна служба, кандидатите да представят документите, посочени в чл.21 на Наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Списък на вакантните длъжности за войници /бойни формирования/ от Съвместното командване на специалните операции, за заемане след конкурс - 2 /два/ листа, несъдържащи класифицирана информация.

2. Списък на вакантните длъжности за войници /шабни формирования/ от Съвместното командване на специалните операции, за заемане след конкурс - 2 /два/ листа, несъдържащи класифицирана информация.

3. Таблица за преобразуване на точките от теста за обща култура - 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

4. Таблица с нормативите по физическа подготовка за кандидатите за длъжности от Приложение № 1 – 1 /един/ лист, несъдържащ класифицирана информация.

5. Таблица с нормативите по физическа подготовка за кандидатите за длъжности от Приложение № 2 – 1 /един/ лист, несъдържащи класифицирана информация.

**КОМАНДИР НА СЪВМЕСНОТО КОМАНДВАНЕ
НА СПЕЦИАЛНИТЕ ОПЕРАЦИИ**

ГЕНЕРАЛ-МАЙОР

ЯВОР МАТЕЕВ

____.____.2023 г.

СПИСЪК

на вакантни длъжности за войници (бойни формирования) от Съвместното командване на специалните операции, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|--|--|--------------------------------------|----------|--|--|---------------------------|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| I. | Длъжности във военно формирование 54120 – Пловдив | | | | | | |
| 1. | Оператор-сапъор във взвод „Специални сили“ | 54120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 2. | Оператор-санитар във взвод „Специални сили“ | 54120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 3. | Младши оператор по специални операции във взвод „Специални сили“ | 54120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| Общо за военно формирование 54120 – Пловдив | | | 3 | | | | |

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|---|--|--------------------------------------|-----------|--|--|---------------------------|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| II. Длъжности във военно формирование 52630 – Пловдив | | | | | | | |
| 1. | Оператор-радиотелеграфист във взвод „Специални сили” | 52630 гр. Пловдив | 3 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 2. | Оператор-санитар във взвод „Специални сили“ | 52630 гр. Пловдив | 3 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 3. | Оператор-сапъор във взвод „Специални сили” | 52630 гр. Пловдив | 3 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 4. | Младши оператор по специални операции във взвод „Специални сили“ | 52630 гр. Пловдив | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| Общо за военно формирование 52630 – Пловдив | | | 11 | | | | |
| III. Длъжности във военно формирование 48650 – Пловдив | | | | | | | |
| 1. | Оператор-сапъор във взвод „Специални сили” | 48650 гр. Пловдив | 3 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 2. | Оператор-радиотелеграфист във взвод „Специални сили” | 48650 гр. Пловдив | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 3. | Оператор-санитар във взвод „Специални сили“ | 48650 гр. Пловдив | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|--|--|--------------------------------------|-----------|--|--|---------------------------|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| 4. | Младши оператор по специални операции във взвод „Специални сили“ | 48650 гр. Пловдив | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| Общо за военно формирование 48650 – Пловдив | | | 9 | | | | |
| Общо за СКСО – гарнизон Пловдив | | | 23 | | | | |
| IV. | Длъжности във военно формирование 56130 – Баня | | | | | | |
| 1. | Оператор-сапър във взвод „Специални сили“ | 56130 гр. Баня | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 2. | Оператор-радиотелеграфист във взвод „Специални сили“ | 56130 гр. Баня | 4 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 3. | Оператор-санитар във взвод „Специални сили“ | 56130 гр. Баня | 5 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 4. | Младши оператор по специални операции във взвод „Специални сили“ | 56130 гр. Баня | 4 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| Общо за военно формирование 56130 – Баня | | | 14 | | | | |
| Общо за СКСО | | | 37 | | | | |

СПИСЪК

на вакантни длъжности за войници (шабни формирования) от Съвместното командване на специалните операции, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|-----------|--|--------------------------------------|----------|--|--|--|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| I. | Длъжности във военно формирование 56100 – Пловдив | | | | | | |
| 1. | Младши шофьор | 56100 - Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | свидетелство за управление на МПС категория „Д”. | За служебно ползване |
| 2. | Химик - санитар | 56100 - Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | свидетелство за управление на МПС категория „С+Е”. | За служебно ползване |
| 3. | Младши оператор по криптирани комуникации | 56100 - Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | свидетелство за управление на МПС категория „С” | Поверително |
| | Общо за военно формирование 56100 – Пловдив | | 3 | | | | |

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|---|---|--------------------------------------|----------|--|--|---|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| II. Длъжности във военно формирование 54120 – Пловдив | | | | | | | |
| 1. | Младши шофьор | 54120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС – категория „С” | За служебно ползване |
| Общо за военно формирование 54120 – Пловдив | | | 1 | | | | |
| III. Длъжности във военно формирование 48650 – Пловдив | | | | | | | |
| 1. | Младши шофьор | 48650 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС – категория „С” | За служебно ползване |
| Общо за военно формирование 48650 – Пловдив | | | 1 | | | | |
| IV. Длъжности във военно формирование 56120 – Пловдив | | | | | | | |
| 1. | Младши шофьор | 56120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС – категория „С” | За служебно ползване |
| 2. | Младши пожарникар | 56120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Не се изискват определени | За служебно ползване |
| 3. | Техник по ремонт на автомобилна техника | 56120 Пловдив | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС – категория „С” | За служебно ползване |
| Общо за военно формирование 56120 – Пловдив | | | 3 | | | | |
| ОБЩО ЗА СКСО – гарнизон Пловдив | | | 8 | | | | |

| № по ред | Наименование на вакантната длъжност | Военно формирование и населено място | Брой | Изисквания на длъжността | | | |
|-----------|---|--------------------------------------|-----------|--|--|---|--|
| | | | | Военно звание | Изисквания за минимално образование и квалификация | Допълнителни изисквания | Ниво на достъп до класифицирана информация |
| V. | Длъжности във военно формирование 56130 – Баня | | | | | | |
| 1. | Младши шофьор | 56130 - Баня | 8 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | свидетелство за управление на МПС категория „С“ | За служебно ползване |
| 2. | Шофьор - оператор | 56130 - Баня | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС категория „С“ | Поверително |
| 3. | Шофьор - оператор | 56130 - Баня | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС категория „В“ | Поверително |
| 4. | Младши оператор на Командно щабна машина | 56130 - Баня | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 5. | Младши оператор за насочване на огъня на артилерията и авиацията | 56130 - Баня | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Не се изискват определени | За служебно ползване |
| 6. | Младши оператор в екип за унищожаване на невзривени боеприпаси и импровизирани взривни устройства | 56130 - Баня | 2 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Не се изискват определени | Поверително |
| 7. | Химик – разузнавач | 56130 - Баня | 1 | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | Средно образование | Свидетелство за управление на МПС категория „В“ | За служебно ползване |
| | Общо за военно формирование 56130 – Баня | | 16 | | | | |
| | ОБЩО ЗА СКСО | | 24 | | | | |

Таблица
за преобразуване точките от теста за обща култура.

| Брой верни отговори | Оценка | Брой верни отговори | Оценка |
|----------------------------|---------------|----------------------------|---------------|
| Под 40 | 2,00 | 63 | 4,53 |
| 40 | 3,00 | 64 | 4,60 |
| 41 | 3,07 | 65 | 4,67 |
| 42 | 3,13 | 66 | 4,73 |
| 43 | 3,20 | 67 | 4,80 |
| 44 | 3,27 | 68 | 4,87 |
| 45 | 3,33 | 69 | 4,93 |
| 46 | 3,40 | 70 | 5,00 |
| 47 | 3,47 | 71 | 5,07 |
| 48 | 3,53 | 72 | 5,13 |
| 49 | 3,60 | 73 | 5,20 |
| 50 | 3,67 | 74 | 5,27 |
| 51 | 3,73 | 75 | 5,33 |
| 52 | 3,80 | 76 | 5,40 |
| 53 | 3,87 | 77 | 5,47 |
| 54 | 3,93 | 78 | 5,53 |
| 55 | 4,00 | 79 | 5,60 |
| 56 | 4,07 | 80 | 5,67 |
| 57 | 4,13 | 81 | 5,73 |
| 58 | 4,20 | 82 | 5,80 |
| 59 | 4,27 | 83 | 5,87 |
| 60 | 4,33 | 84 | 5,93 |
| 61 | 4,40 | 85 | 6,00 |
| 62 | 4,47 | Над 85 | 6,00 |

ТАБЛИЦА

**с нормативи по физическа подготовка за кандидатите
за длъжности по Приложение № 1**

Изпълнение на лицеви опори за 2 минути

| Брой повторения | Оценка |
|------------------------|-----------------------------|
| Под 40 | Слаб – (2,00) |
| 40 - 45 | Среден – (3,00) |
| 46-50 | Добър – (4,00) |
| 51-55 | Много добър – (5,00) |
| 56 и над 56 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на коремни преси за 2 минути

| Брой повторения | Оценка |
|------------------------|-----------------------------|
| Под 40 | Слаб – (2,00) |
| 40 -45 | Среден – (3,00) |
| 46-50 | Добър – (4,00) |
| 51-55 | Много добър – (5,00) |
| 56 и над 56 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на упражнение „Совалка 10X10м“

| Време, секунди | Оценка |
|-----------------------|-----------------------------|
| Над 32,01 | Слаб – (2,00) |
| 30,01 -32,00 | Среден – (3,00) |
| 28,01-30,00 | Добър – (4,00) |
| 26,01-28,00 | Много добър – (5,00) |
| До 26,00 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на упражнение „Крос 5000 м.“

| Време, минути | Оценка |
|----------------------|-----------------------------|
| Над 36,01 | Слаб – (2,00) |
| 29,01 – 36,00 | Среден – (3,00) |
| 27,01-29,00 | Добър – (4,00) |
| 25,01-27,00 | Много добър – (5,00) |
| До 25,00 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на упражнение

„Ускорено придвижване на 10000 м с 20 кг раница“

| Време, минути | Оценка |
|------------------------|-----------------------------|
| Над 120 | Слаб – (2,00) |
| 110,01 – 120,00 | Среден – (3,00) |
| 100,01 - 110,00 | Добър – (4,00) |
| 90,01 – 100,00 | Много добър – (5,00) |
| До 90,00 | Отличен – (6,00) |

ТАБЛИЦА

**с нормативи по физическа подготовка за кандидатите
за длъжности по Приложение № 2**

Изпълнение на лицеви опори за 2 минути

| Брой повторения | Оценка |
|------------------------|----------------------|
| Под 40 | Слаб – (2,00) |
| 41 -45 | Среден – (3,00) |
| 46-50 | Добър – (4,00) |
| 51-55 | Много добър – (5,00) |
| 56 и над 56 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на коремни преси за 2 минути

| Брой повторения | Оценка |
|------------------------|----------------------|
| Под 40 | Слаб – (2,00) |
| 41 -45 | Среден – (3,00) |
| 46-50 | Добър – (4,00) |
| 51-55 | Много добър – (5,00) |
| 56 и над 56 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на упражнение „Совалка 10X10м“

| Време, секунди | Оценка |
|-----------------------|----------------------|
| Над 32,01 | Слаб – (2,00) |
| 30,01 -32,00 | Среден – (3,00) |
| 28,01-30,00 | Добър – (4,00) |
| 26,01-28,00 | Много добър – (5,00) |
| До 26,00 | Отличен – (6,00) |

Изпълнение на упражнение „Крос 1 км.“

| Време, минути | Оценка |
|----------------------|----------------------|
| Над 4,51 | Слаб – (2,00) |
| 4,31 – 4,50 | Среден – (3,00) |
| 4,11-4,30 | Добър – (4,00) |
| 3,51-4,10 | Много добър – (5,00) |
| До 3,50 | Отличен – (6,00) |